



PT. KEMAS INDAH MAJU

Jl. Rawa Terate II No. 16, Kawasan Industri Pulo gadung

Telp : (021) – 4608847 / 4608848, Fax : (021) 4608845 Jakarta Timur 13930, INDONESIA

www.ptkemas.com

LAPORAN

PELAKSANAAN MEDICAL CHECK UP (MCU)



PERIODE :
TAHUN 2023

A) Tujuan Pelaksanaan Medical Check Up

Medical Check Up (MCU) atau Pemeriksaan Kesehatan Berkala dimaksudkan untuk mempertahankan derajat kesehatan tenaga kerja setelah melakukan pekerjaannya, serta menilai kemungkinan adanya efek jangka panjang dari pekerjaan yang perlu dikendalikan / dilakukan pencegahan.

B) Dasar Pelaksanaan

Permenakertrans No.2 Tahun 1980 tentang Pemeriksaan Kesehatan Tenaga Kerja

C) Persiapan

I. Persiapan dimulai dengan meminta data karyawan dari Departemen HRM dan melakukan pemilihan peserta MCU berdasarkan ketentuan yang ada. Perencanaan MCU dengan pihak Klinik Cakra Medika untuk pelaksanaan MCU di PT Kemas.

II. Ketentuan Peserta MCU :

- Pemeriksaan Fisik.

Peserta pemeriksaan fisik / general yaitu seluruh karyawan dengan masa kerja minimum 1 Tahun (per tanggal 31 Oktober 2022).

- Pemeriksaan Khusus.

Peserta pemeriksaan Khusus, yaitu :

- 1) Seluruh kepala divisi & kepala departemen dengan masa kerja minimum 1 tahun.
- 2) Seluruh karyawan berusia diatas 40 tahun dengan masa kerja minimum 1 tahun.
- 3) Karyawan yang area kerjanya dengan potensi bahaya bahan kimia beresiko tinggi (Workshop, Facility, Extruder, Printing, Raw Material, & Quality Printing)

- Paket MCU 2023.

PAKET MCU	JENIS PEMERIKSAAN	PESERTA
Paket A	Pemeriksaan Fisik	Operator & Staff dengan masa kerja minimum ≥ 1 Tahun
Paket B	Pemeriksaan Fisik Hematologi lengkap Kolesterol lengkap Urine	Karyawan yang berusia ≥ 40 tahun

PAKET MCU	JENIS PEMERIKSAAN	PESERTA
Paket C	Pemeriksaan fisik Spirometri Audiometri Rontgen	Karyawan Printing, QC Printing dan karyawan terpapar bahan kimia berbahaya berdasarkan pengajuan MCU khusus
Paket D	Pemeriksaan fisik Spirometri Audiometri Rontgen	Karyawan di bagian Extruder, Crusher, Raw Material Plant 4, KAMA dan Operator Las Workshop dan Facility
Paket E	Pemeriksaan Fisik Hematologi Urine Kimia Darah Rontgen	Direksi, Kepala Departemen, Kepala Divisi

- Jadwal Medical Check Up disusun berdasarkan jadwal MCU yang sudah disesuaikan dengan jam kerja karyawan.
- Persiapan peserta MCU
 - 1) Pemeriksaan Fisik

Pada H-1 peserta mengisi form anamnesa yang telah didistribusikan OMCD ke masing – masing bagian.
 - 2) Pemeriksaan Laboratorium

Pada H-1 Peserta diinformasikan agar melakukan puasa makan & merokok selama 10 – 12 jam, tetapi masih diperbolehkan minum air putih.

D) Pelaksanaan

I. Pelaksanaan MCU dilakukan pada 4 (Empat) Tempat, yaitu :

- 1) Pelaksanaan MCU dilakukan pada 4 Tempat. Kemas Plant 4, Pada hari Senin s/d Selasa Tanggal 9 s/d 10 Januari 2023 (khusus Paket A dan B).
- 2) Kemas Plant 1, pada hari Rabu Tanggal 11 Januari 2023 (All Paket).
- 3) Kemas Plant 7, pada hari Kamis 12 Januari 2023.
- 4) Klinik Cakra Medika, pada hari Jum'at s/d Kamis Tanggal 13 s/d 19 Januari 2023 (khusus peserta susulan)

II. Jumlah Karyawan yang Berpartisipasi.

NO	PAKET PEMERIKASAAN	JUMLAH KARYAWAN		
		RENCANA	REALISASI	DEVIASI
1	Paket A	285	283	2
2	Paket B	184	184	-
3	Paket C	76	76	-
4	Paket D	37	37	-
5	Paket E	44	43	1
TOTAL		626	623	3

** Jumlah karyawan berdasarkan data karyawan dari Departement HRM*

Terjadi pengurangan peserta MCU berdasarkan update data dari Departemen HRM yaitu :

3 karyawan (2 Karyawan Paket A, dan 1 karyawan Paket E)

Deviasi pengurangan peserta MCU mencapai 3 karyawan atau sekitar 0.4 % yang disebabkan dari adanya karyawan sakit dan masa pengobatan sehingga tidak memungkinkan untuk dilakukan MCU (sudah disertakan surat sakit).

III. Jumlah Tim MCU



1. Jumlah Dokter : 3 Orang
2. Petugas Lab Darah : 2 Orang
3. Tenaga Non Medis (Administrasi) : 2 Orang
4. Petugas Lab Urine : 1 Orang
5. Petugas Lab Spirometri : 1 Orang
6. Petugas Lab Audiometri : 1 Orang
7. Petugas Lab Rontgen : 2 Orang
8. Petugas Pemeriksaan Mata : 2 Orang

E) Review dan Evaluasi

NO	REVIEW	TINDAKAN	PIC
1	Masih terdapat angka devisiasi dikarenakan ada peserta yang tidak mengikuti MCU.	Koordinasikan dengan bagian HRM dan Kepala Departement karyawan terkait alasan tidak mengikuti kegiatan MCU.	SHE, HRM dan Bagian Terkait

NO	REVIEW	TINDAKAN	PIC
2	Terdapat angka kelainan kesehatan karyawan tertinggi adalah mengenai Prehipertensi & Obesitas pada MCU periode ini.	<ul style="list-style-type: none"> • Health Talk mengenai Pola Hidup Sehat dan Dislipidemia dari Dokter MCU ke seluruh Kadept & Kadiv. • Melakukan gerakan rutin olahraga gerak dan berjalan pada setiap Karyawan. 	SHE
3	Masih terdapat peserta yang tidak melakukan puasa makan sehingga saat pengambilan darah hanya dilakukan sekali dan terdapat pengecekan yang tidak dilakukan (Khusus Paket E)	Sosialisasikan kembali pada setiap calon peserta MCU paket E dan di lakukan reminder baik Via Email atau WA agar tidak lupa melakukan puasa	SHE dan All Bagian
4	Terdapat 9 jumlah karyawan yang suspek penyakit TB paru (menular) pada MCU periode ini	Memberikan informasi ke karyawan dan melakukan monitor serta pemantauan, untuk beberapa karyawan sedan/sudah melakukan pengobatan dan perawatan rutin	SHE dan HRM

F) Dokumentasi

	
Pendaftaran Peserta MCU	Pemeriksaan Berat Badan



Pemeriksaan Tinggi Badan



Pemeriksaan Lingkar Pinggang



Pemeriksaan Tensi Darah



Pemeriksaan Buta Warna



Pemeriksaan Visus Mata



Pemeriksaan Spirometri



Pemeriksaan Audiometri



Pemeriksaan Rontgen

	
<p>Pemeriksaan Dokter (Fisik)</p>	<p>Pemeriksaan Dokter (Fisik)</p>
	
<p>Pengambilan Sampel Lab Darah</p>	<p>Pengambilan Sampel Lab Urine</p>

G) Lampiran

1. Berita Acara Jumlah Peserta MCU 2023.
2. Rekapitulasi Data MCU 2023.
3. Daftar Nama dan Paket MCU 2023

DIBUAT	DISETUJUI
	
<p>Hery Agus Cahyono</p>	<p>Budi Vuurwanto</p>
<p>SHE Officer</p>	<p>OMCD Manager & MR</p>