



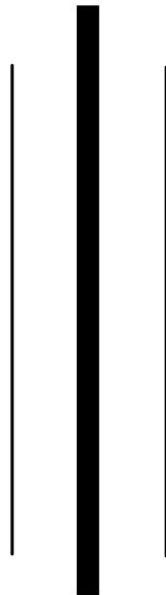
PT. KEMAS INDAH MAJU

Jl. Rawa Terate II No. 16, Kawasan Industri Pulo gadung

Telp : (021) – 4608847 / 4608848, Fax : (021) 4608845 Jakarta Timur 13930, INDONESIA

www.ptkemas.com

LAPORAN PELAKSANAAN MEDICAL CHECK UP (MCU)



PERIODE :
TAHUN 2024

A) Tujuan Pelaksanaan Medical Check Up

Medical Check Up (MCU) atau Pemeriksaan Kesehatan Berkala dimaksudkan untuk mempertahankan derajat kesehatan tenaga kerja setelah melakukan pekerjaannya, serta menilai kemungkinan adanya efek jangka panjang dari pekerjaan yang perlu dikendalikan / dilakukan pencegahan.

B) Dasar Pelaksanaan

Permenakertrans No.2 Tahun 1980 tentang Pemeriksaan Kesehatan Tenaga Kerja

C) Persiapan

I. Persiapan dimulai dengan meminta data karyawan dari Departement HRM dan melakukan pemilihan peserta MCU berdasarkan ketentuan yang ada. Perencanaan MCU dengan pihak Klinik RS Metro Hospital untuk pelaksanaan MCU di PT Kemas.

II. Ketentuan Peserta MCU :

- Pemeriksaan Fisik.

Peserta pemeriksaan fisik / general yaitu seluruh karyawan dengan masa kerja minimum 1 Tahun (per tanggal 31 Maret 2023).

- Pemeriksaan Khusus.

Peserta pemeriksaan Khusus, yaitu :

- 1) Seluruh kepala divisi & kepala departemen dengan masa kerja minimum 1 tahun.
- 2) Seluruh karyawan berusia diatas 40 tahun dengan masa kerja minimum 1 tahun.
- 3) Karyawan yang area kerjanya dengan potensi bahaya bahan kimia beresiko tinggi (Workshop, Facility, Extruder, Printing, Raw Material, & Quality Printing)

- Paket MCU 2024.

PAKET MCU	JENIS PEMERIKSAAN	PESERTA
Paket A	Pemeriksaan Fisik	Operator & Staff dengan masa kerja minimum ≥ 1 Tahun
Paket B	Pemeriksaan Fisik Hematologi lengkap Kolesterol lengkap Urine	Karyawan yang berusia ≥ 40 tahun

PAKET MCU	JENIS PEMERIKSAAN	PESERTA
Paket C	Pemeriksaan fisik Spirometri Audiometri Rontgen	Karyawan Printing, QC Printing dan karyawan terpapar bahan kimia berbahaya berdasarkan pengajuan MCU khusus
Paket D	Pemeriksaan fisik Spirometri Audiometri Rontgen	Karyawan di bagian Extruder, Crusher, Raw Material Plant 4, KAMA dan Operator Las Workshop dan Facility
Paket E	Pemeriksaan Fisik Hematologi Urine Kimia Darah Rontgen	Direksi, Kepala Departemen, Kepala Divisi

- Jadwal Medical Check Up disusun berdasarkan jadwal MCU yang sudah disesuaikan dengan jam kerja karyawan.
- Persiapan peserta MCU
 - 1) Pemeriksaan Fisik
Pada H-1 peserta mengisi form anamnesa yang telah didistribusikan OMCD ke masing – masing bagian.
 - 2) Pemeriksaan Laboratorium
Pada H-1 Peserta diinformasikan agar melakukan puasa makan & merokok selama 10 – 12 jam, tetapi masih diperbolehkan minum air putih.

D) Pelaksanaan

I. Pelaksanaan MCU dilakukan pada 4 (Empat) Tempat, yaitu :

Pelaksanaan MCU dilakukan pada 4 Tempat :

1. Kemas Plant Epsilon, pada hari Selasa, 23 April 2024.
2. Kemas Plant Alpha, pada hari Rabu, 24 April 2024.
3. Kemas Plant Beta, Pada hari Kamis, 25 April 2024.
4. RS Metro Hospitals, pada hari Senin, 29 April s/d Jum'at, 3 Mei 2024 (khusus peserta susulan)

II. Jumlah Karyawan yang Berpartisipasi.

NO	PAKET PEMERIKASAAN	JUMLAH KARYAWAN			DI BAWAH 1 TAHUN
		RENCANA	REALISASI	DEVIASI	
1	Paket A	415	413	2	190
2	Paket B	184	184	-	
3	Paket C	93	93	-	
4	Paket D	39	39	-	
5	Paket E	44	42	2	90
TOTAL		775	771	4	280

* Jumlah karyawan berdasarkan data karyawan dari Departement HRM.

* Jumlah karywan total per Februari 2023 sebanyak 1051 orang.

Terjadi pengurangan peserta MCU berdasarkan update data dari Departemen HRM yaitu :

4 karyawan (2 Karyawan Paket A, dan 2 karyawan Paket E)

Deviasi pengurangan peserta MCU mencapai 2 karyawan atau sekitar 0.5 % yang disebabkan dari adanya karyawan sakit masa pengobatan, cuti melahirkan dan sudah melakukan mcu mandiri sehingga tidak memungkinkan untuk dilakukan MCU (sudah disertakan surat sakit, surat MCU dan kesehatan yang bersangkutan).

III. Jumlah Tim MCU

1. Jumlah Dokter : 3 Orang
2. Petugas Lab Darah : 2 Orang
3. Tenaga Non Medis (Administrasi) : 2 Orang
4. Petugas Lab Urine : 1 Orang
5. Petugas Lab Spirometri : 1 Orang
6. Petugas Lab Audiometri : 1 Orang
7. Petugas Lab Rontgen : 2 Orang
8. Petugas Pemeriksaan Mata : 2 Orang

E) Dokumentasi

 <p>24 Apr 2024 08.38.21</p>	 <p>25 Apr 2024 10.02.27</p>
<p>Pendaftaran Peserta MCU</p>	<p>Pemeriksaan Berat Tinggi Badan</p>
 <p>24 Apr 2024</p>	
<p>Pemeriksaan Buta Warna</p>	<p>Pemeriksaan Visus Mata</p>
 <p>24 Apr 2024 J Kecamatan Kota Jaka Desa Kebun Ibukot</p>	
<p>Pemeriksaan Tensi Darah</p>	<p>Pemeriksaan Spirometri</p>
	
<p>Pemeriksaan Audiometri</p>	<p>Pemeriksaan Rontgen</p>



Pengambilan Sampel Lab Darah



Pengambilan Sampel Lab Urine



Pemeriksaan Dokter (Fisik)



Pemeriksaan Dokter (Fisik)